

Innovagoods Izomstimuláló készülék

Használati utasítás

1. Nyissa ki a vezérlőegység hátlapját.
2. Helyezzen be 2 db AAA elemet.
3. Zárja vissza az elemtartó fedelet.

2. A készülék összeszerelése

- Csatlakoztassa a vezérlőegységet az EMS párnához vagy elektródás felülethez a fém csatlakozók segítségével.
- Ellenőrizze, hogy a csatlakozás stabil legyen.

3. Bekapcsolás

- Nyomja meg a Bekapcsoló (+) gombot.
- A LED jelzőfények világítani kezdenek.

Program kiválasztása

A Program (M vagy Program) gomb segítségével választhat a különböző üzemmódok között:

Program	Funkció
A	Kezdő
B	Középhaladó
C	Haladó
D	Profí
E	Erőfejlesztés
F	Állóképesség

A kiválasztott programot LED kijelző jelzi.

Intenzitás beállítása

1. Kezdje mindig a legalacsonyabb intenzitással.
2. A "+" gombbal növelheti az intenzitást.
3. A "-" gombbal csökkentheti azt.
4. Az intenzitást fokozatosan emelje a komfortérzetének megfelelően.

Használat

1. Helyezze az elektródákat vagy az EMS felületet a kezelni kívánt izomcsoportra.
2. Győződjön meg arról, hogy a bőr tiszta és száraz.
3. Indítsa el a kívánt programot.
4. A kezelés általában 12–15 percig tart, majd a készülék automatikusan kikapcsol.

Kikapcsolás

- Tartsa nyomva a "-" vagy Kikapcsoló gombot körülbelül 3 másodpercig.
 - A készülék automatikusan kikapcsol használaton kívül is.
-

Tisztítás

- A készüléket enyhén nedves ruhával tisztítsa.
 - Ne használjon maró vagy súroló tisztítószeret.
 - Ne merítse vízbe.
 - Tárolja száraz, pormentes helyen.
-

Biztonsági figyelmeztetések

Ne használja a készüléket:

- szívritmus-szabályozó (pacemaker) esetén;
- egyéb beültetett elektronikus eszköz esetén;
- terhesség alatt;
- szívbetegség fennállásakor;
- gyulladt vagy sérült területen;
- gyermekek felügyelet nélküli használatára.

Fontos:

- Mindig alacsony intenzitással kezdje.
- Ha fájdalmat vagy kellemetlenséget érez, azonnal hagyja abba a használatot.
- Ne használja víz közelében vagy nedves környezetben