

Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

Tamarinlax hashajtó lekvár

Mielőtt elkezdje alkalmazni ezt a gyógyszert, ne minősülő gyógyhatású készítményt, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz!

Ezt a gyógyszert ne minősülő gyógyhatású készítményt mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza!

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet!
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészt! Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt, bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei nem enyhülnek, vagy éppen súlyosbodnak!

Tulajdonság, hatás:

A Tamarinlax hashajtó lekvár gyógyszernek ne minősülő gyógyhatású készítmény, melynek hatását szakirodalmi adatok igazolják.

Mi a készítmény hatóanyaga?

1 kávéskanál (3,44 g) lekvár tartalma: 0,86 g *Infusum laxativa*, (mely keserű édes-köménytermés [*Foeniculum vulgare* Mill. spp. *vulgare* var. *vulgare*; *fructus*], bodza-virág [*Sambucus nigra* L.; *flos*], koriandertermés [*Coriandrum sativum* L.; *fructus*], igazi édesgyökér [*Glycyrrhiza glabra* L. és/vagy *Glycyrrhiza inflata* Bat. és/vagy *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.; *radix*] vizes kivonata), 1,38 g Tamarin sűrítmény [*Tamarindus indica* L.; *pulpa*].

Mit tartalmaz még a készítmény?

A készítmény segédanyagait: metil-parahidroxibenzoát, etanol (96%V/V), hydroxyethylcellulóz, szacharóz (~ 1 g/kávéskanál).

Mikor ajánlott a készítmény fogyasztása?

- Akut és krónikus székrekedési problémák,
- nehéz, fájdalommal járó, rendszertelen székletürítés (pl. aranyér, műtét utáni állapotok),
- időskori renyhe bélműködése fennállásakor.

Mikor nem szabad a készítményt fogyasztani?

- A készítmény összetevőivel, és az Apiaceae családba tartozó növényekkel (ánizs, koriander, zeller, kömény, kapor) valamint anetollal szembeni egyéni túlérzékenység,
- csökkentett folyadékbevitel mellett,
- ha ismeretlen eredetű alhasi fájdalom, bélgyulladás (pl. Crohn betegség, vastagbélgyulladás, vakbélgyulladás) vagy bélzáródás valamint,
- víz és elektrolit veszteség (pl. gyakori hasmenés) következtében kialakult súlyos kiszáradás esetén.
- Kisgyermekkorban.

Mit kell tudni a készítmény fogyasztásának megkezdése előtt?

Az édesgyökért vagy kivonatot tartalmazó készítmények elősegíthetik a hypokalaemia kialakulását. Egy gramm készítmény 0,30 g szacharózt tartalmaz, amit cukorbetegség (diabetes mellitus) esetén figyelembe kell venni.

Amennyiben kezelőorvosa korábban már figyelmeztette Önt, hogy bizonyos cukrokra érzékeny, keresse fel orvosát, mielőtt elkezdje szedni a készítményt.

Tudnia kell, hogy kezelendő problémái milyen eredetűek. Amennyiben bizonytalan a tünetek okában, forduljon szakemberhez (orvos, gyógyszerész).

Fogyaszthatják-e a készítményt gyermekek?

Kisgyermekeknek a lekvár fogyasztása biztonságossági adatok hiányában nem javasolt. Gyermekek 5 éves kortól fogyaszthatják.

Fogyaszthatják-e a lekvárt gyógyszerekkel egyidejűleg?

Egyidejű alkalmazása nem ajánlott vízhajtókkal, szivglükozidokkal, kortikoszteroidokkal, egyéb hashajtókkal, vagy olyan gyógyszerekkel, amelyek elősegítik az elektrolit-egyensúlyzavart.

Amennyiben Ön a felsorolt hatású illetve hatóanyag tartalmú gyógyszereket szed, a lekvár egyidejű alkalmazásáról kérje ki kezelőorvosa véleményét.

A lekvár és egyéb készítmények bevétele között legalább 1-2 óra teljen el.

Mi a teendő, ha Ön várandós, szoptat vagy gyermeket szeretne?

Amennyiben ezen élethelyzetekben hashajtóra van szüksége a készítmény fogyasztható, mivel nem tartalmaz erős hatású antrakinonokat. A lekvár hatóanyagait átjuthatnak a magzatba, ill. az anyatejtel kiválasztódva a csecsemőbe, ezért ezen élethelyzetekben a hosszantartó alkalmazást beszélje meg kezelőorvosával.

Milyen hatással lehet a lekvár fogyasztása a gépjárművezetésre és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre?

A lekvár fogyasztása nem befolyásolja ezen tevékenységek végzését.

Mi az ajánlott adag?

- Felnőtteknek 1-2 kávéskanálnyi,
- serdülőknek 12 éves kor felett 1 kávéskanálnyi,
- gyermekeknek 5-12 éves korig 1/2 kávéskanálnyi bevétele javasolt.

Hogyan és mikor kell a készítményt bevenni?

Este étkezés után 1-2 órával javasolt a készítmény fogyasztása.

Milyen mellékhatásai lehetnek készítménynek?

Egyéni túlérzékenység (allergiás reakció a bőrön, a légutakban), valamint alhasi fájdalom, görcsös gyomor-, és bélpanasz előfordulhat. A tünetek előfordulásának gyakorisága nem ismert. Hosszantartó, a javasoltnál nagyobb adagokban történő elektrolit veszteség (különösen kálium-vesztés, mely a szív működés zavarához, izomgyengeséghez vezethet). Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészt. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt, bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

Mire kell még ügyelnie a készítmény fogyasztása során?

Szívbeteg, főleg szivglükozidot és/vagy vizelethajtót (amelyek a szérumban kálium szintet csökkenthetik) szedők a készítményt kellő óvatossággal fogyasszák!

Gyermekektől elzárva tartandó.

Mennyi ideig fogyasztható a készítmény?

A lekvár fogyasztása a panaszok megszűnéséig javasolt.

Amennyiben 5-7 nap alkalmazás után is fennállnak a panaszai vagy rosszabbodnak, hagyja abba a lekvár fogyasztását és keresse fel kezelőorvosát!

Hogyan kell tárolni a készítményt?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

Milyen a lekvár külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

Leírás: Sötétbarna, sűrűn folyó, jellegzetes szagú, savanykás ízű lekvár.

Csomagolás: 150 ml-es barna üveg, üvegzáró fóliával ellátott fehér csavarmentes kupakkal lezárva és doboz.

Csomagolási egység: 150 g/üveg/doboz

Nyilvántartási szám:

OGYI-582/1996

Forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Herbária Zrt.

1135 Budapest, Csata u. 27.